Утверждаю _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 10.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	доп.гарнир		*Салат из квашеной капусты*	*60*		*51,42*	*1,02*	*3,00*	*5,07*
	горячее		*Биточки рыбные*	*90*		*193,30*	*13,17*	*10,70*	*15,79*
	гарнир		*Рис отв.рассып.*	*150/3*		*223,35*	*3,63*	*6,50*	*37,58*
	напиток		*Чай с сахаром с лимоном*	*185/10/5*		*41,32*	*0,11*	*0,02*	*10,15*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*30*		*59,40*	*1,98*	*0,36*	*11,88*
завтрак	доп.гарнир		*Салат из квашеной капусты*	*50*		*42,85*	*0,85*	*2,50*	*4,23*
	горячее		*биточки рыб., с рисом рассып.*	*90/150/3*		*416,65*	*16,80*	*17,20*	*53,36*
	напиток		*Чай с сахаром, с лимоном*	*185/10/5*		*41,32*	*0,11*	*0,02*	*10,15*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*40*		*79,20*	*2,64*	*0,48*	*15,84*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*30*		*70,50*	*2,28*	*0,24*	*14,76*